

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00003) Óvoda normál 4-6 év	Tej 4-6[7], Lekváros levél [1,7]	Gyümölcs tea 4-6, Virsli,must.,kornspitz,jégs ali[1,6,10,(7)]	Gyümölcs tea 4-6, Sajtkrém pano kenyér 4-6[1,7,(13)]	Tej 4-6[7], Körözöttes tk.szendv ubival[1,7]	Zabkása erdei öntettel[1]
		Energia: 498.59 Kcal / 2,084.11 Kj	Energia: 330.40 Kcal / 1,381.07 Kj	Energia: 171.71 Kcal / 717.75 Kj	Energia: 291.05 Kcal / 1,216.59 Kj	Energia: 146.87 Kcal / 613.92 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.53 g 24.93 g 7.84 g	12.87 g 12.20 g 3.61 g	6.58 g 1.61 g 0.53 g	14.91 g 9.70 g 4.98 g	2.56 g 1.47 g 0.58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(00003) Óvoda normál 4-6 év	Brokkolikrémleves levesgy4-6[1,3,7], Dubarry csirkemell 4-6 [1,3,7], Párolt rizs 4-6, Grillezett zöldségek 4-6	Francia hagymakrémleves 4-6 [1,7], Brassói apróp. (szárnyas) 4-6	Zöldségleves friss 4-6 [1,3,9], Csirkemell rizottó 4-6[7]	Frankfurti leves 4-6 [1,6,7], Mákos metélt 4-6 [1,(6,10,13)]	Paradicsomleves tésztával 4-6[1,3,9], Rántott ser.szelet pankó 4-6[1,3], Burgonyapüré 4-6 [7], Ecetes házi savanyúság 4-6(12)
		Energia: 821.03 Kcal / 3,431.91 Kj	Energia: 257.66 Kcal / 1,077.02 Kj	Energia: 586.98 Kcal / 2,453.58 Kj	Energia: 832.13 Kcal / 3,478.30 Kj	Energia: 721.17 Kcal / 3,014.49 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		38.72 g 36.23 g 7.82 g	15.08 g 15.97 g 3.46 g	31.60 g 18.04 g 7.81 g	24.47 g 33.08 g 7.25 g	31.78 g 21.84 g 6.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(00003) Óvoda normál 4-6 év	Vajkrém szendvics bek [1,7]	Pöttyös Túró Rudi - közétkezte[6,7,(5,8)], Alma 4-6	Pizzás csiga 50-70gr bekészíté[1]	Tortilla sonkás-sajtos 4-6 [1,3,7,10,(6)]	Sajtos pogácsa kicsi (50g)[1,3,7]
		Energia: 168.79 Kcal / 705.54 Kj	Energia: 161.29 Kcal / 674.19 Kj	Energia: 179.43 Kcal / 750.02 Kj	Energia: 1,742.04 Kcal / 7,281.73 Kj	Energia: 197.37 Kcal / 825.01 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.49 g 3.85 g 2.03 g	3.46 g 6.60 g 3.25 g	2.70 g 10.00 g 5.00 g	54.22 g 43.83 g 23.73 g	4.60 g 10.70 g 5.35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		27.41 g 2.42 g 0.70 g	21.38 g 19.74 g 0.03 g	20.00 g 1.90 g 1.00 g	261.85 g 12.24 g 13.93 g	20.25 g 1.05 g 1.10 g