

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(00003) Óvoda normál 4-6 év					
		Limonádé, Szalámis szendvics 4-6 é[7,(1,6)]	Tejbekuszkusz fahéjjal B.[1,7]	Gyümölcs tea, Házi tonhalkrém[3,4,7,10,(1,6)], Teljeskiörlésű kovászos kenyér[7]. Jéassaláta	Gyümölcs tea, Bundáskenyér B.[1,3,(6,7)], Paradicsom kg	Kakaó [7,(1)], Kalács kakaós[1,3,7]
		Energia: 284.58 Kcal / 1,189.54 KJ	Energia: 277.79 Kcal / 1,161.16 KJ	Energia: 292.05 Kcal / 1,220.77 KJ	Energia: 161.25 Kcal / 674.03 KJ	Energia: 431.77 Kcal / 1,804.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		10.36 g 13.73 g 6.03 g	10.33 g 4.55 g 2.35 g	9.09 g 6.17 g 1.78 g	8.10 g 21.17 g 2.57 g	14.61 g 10.18 g 4.74 g
Ebéd	(00003) Óvoda normál 4-6 év					
		Zöldséges fejtett bablevés B.[1,9], Székelykáposzta csirkeh 7-10[7,(1,12)]	Paradicsomleves tésztával[1,3,9,12], Eszterházi sertésraq[1,7,9,10,(12)],	Gombakrém leves[1,7,(3,6,12)], Tartonyáshús sertésből[1,3]	Csontleves tésztával B.[1,3,9], Fokhagymás sertésszelet 19-69[1], Párolt káposzta 1/2 adag , Párolt	Szilvaleves[7,(1,6,8,12)], Bolognai Spagetti B.[1,3,7,12]
		Energia: 341.43 Kcal / 1,427.18 KJ	Energia: 663.44 Kcal / 2,773.18 KJ	Energia: 723.72 Kcal / 3,025.15 KJ	Energia: 776.82 Kcal / 3,247.11 KJ	Energia: 479.86 Kcal / 2,005.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		25.18 g 23.65 g 6.18 g	40.72 g 27.26 g 6.91 g	57.92 g 32.47 g 8.09 g	23.60 g 55.25 g 16.62 g	29.72 g 15.09 g 6.59 g
Uzsonna	(00003) Óvoda normál 4-6 év					
		Banán, Zabpelyhes keksz db[1,(3,6,7,8)]	Mozzarella és paradicsom[7,(1)], Teljeskiörlésű kovászos kenyér[7]	Házi banánkenyér B.[1,3,(7)]	Alma, Zabrud[1,5,7,8,11]	Gyümölcs saláta, Korpovit keksz[1,6,11,12,(3,7,8)]
		Energia: 638.62 Kcal / 2,689.43 KJ	Energia: 164.15 Kcal / 686.15 KJ	Energia: 270.73 Kcal / 1,131.65 KJ	Energia: 431.83 Kcal / 1,805.05 KJ	Energia: 146.20 Kcal / 611.12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		13.64 g 29.69 g 7.59 g	4.95 g 1.75 g 0.42 g	5.76 g 10.19 g 2.84 g	6.52 g 14.32 g 8.70 g	3.22 g 2.86 g 0.27 g